

## **Exodusvrijwilligers begeleiden ex-gedetineerden**

In een bericht over het Veiligheidshuis West Veluwe Vallei wordt vermeld dat vrijwilligers van Exodus ex-gedetineerden begeleiden. Zij kunnen daar, aldus een woordvoeder van het veiligheidshuis, een belangrijke eigen rol vervullen. De mensen met wat lichtere zaken worden door hen begeleid. Zij vinden het fantastisch om de warmte te voelen van zo'n vrijwilliger. Het eerste contact legt de vrijwilliger in het huis van bewaring. Dan krijgt de gedetineerde ook echt het gevoel van 'ik ben geen verschoppeling'. Zij worden serieus genomen. De vrijwilliger gaat ook mee om de ex-gedetineerde te helpen met het invullen van formulieren. Als je aandacht aan hen besteedt, heb je succes.

([www.edestad.nl](http://www.edestad.nl))

## **Believe in life loopt goed in de bajes.**

In 2009 werd door ARK mission in samenwerking met het protestants-christelijke justitiepastoraat het levensboekje 'Believe in life' voor gedetineerden gepresenteerd. De bedoeling van het boekje staat in het voorwoord beschreven door hoofdpredikant Jan Eerbeek.

In de bajes komt er veel op je af. Er gebeurt van alles. Je mist de greep op je eigen leven. Dat kan je boos maken, of wanhopig. Je kunt ook bezig zijn met hoe het verder moet. Dit boekje heet Believe in Life. Het wil je helpen om na te denken over je leven. Believe in Life. Geloof in het leven, geloof zo ook in je eigen leven. Misschien met behulp van je geloof in God. Maar ook als je niet gelovig bent, kan dit boekje je verder helpen. Dit boekje is bedoeld als 'levensboekje'. Je kunt het makkelijk bij je dragen. Jouw leven staat er in. Tenminste: een heleboel van wat je meemaakt als je gevangen zit. Op elke bladzijde kan je je eigen verhaal kwijt. Zo wordt het echt van jou. Het is geen dagboekje voor 365 dagen van het jaar, maar een voor zeven speciale weken. Iedere dag heeft één thema, dat zeven weken doorgaat. Steeds een stapje verder of dieper. Je kunt ermee beginnen wanneer je wilt. En dan zeven weken doorlezen. Niet meer dan per dag een stukje, want teveel is nooit goed, ook niet bij geestelijk voedsel. Je kunt ook onderbreken en het na een tijdje weer eens oppakken, het blijft jouw boek. Laat je tijd in de bajes niet verloren gaan, maar doe er iets mee.

Het boekje wordt door de gevangenispredikanten veel gebruikt in persoonlijke contacten, maar ook in groepswork. Het biedt een heel handzame vorm voor gedetineerden om bezig te zijn met hun eigen leven en wat ze daarin meemaken.

(evt. als illustratie de omslag gebruiken, zo nodig opvragen bij Ark.)